



# Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 15 марта 2019 года

№ 11 (704)

## ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ ОРГАНОВ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

В эту пятницу, 15 марта 2019 года, исполняется 94 года со дня образования органов местного самоуправления на Новой Земле.

Местное самоуправление - одна из форм реализации народом принадлежащей ему власти. С начала двадцатого века управление новоземельскими колонистами осуществляла специальная Комиссия по заведыванию новоземельскими колониями, а в июле 1920 года было учреждено Управление островным хозяйством Северного ледовитого океана. Началась работа по организации островных поселковых Советов, и 15 марта 1925 года состоялись первые выборы депутатов в Новоземельский поселковый Совет. Председателем был избран Илья Константинович Вылка - "Первый Президент Новой Земли". В 1957 году в связи с созданием на Новой Земле полигона для испытания атомного оружия гражданские жители были выселены с Новой Земли, и органы местной власти были расформированы.

В настоящее время в муниципальном образовании "Новая Земля" успешно функционируют органы местной власти: Глава муниципального образования, Совет депутатов, администрация и контрольно-ревизионная комиссия. Их совместная плодотворная работа направлена, в первую



очередь, на повышение качества жизни населения, обеспечение достойных жизненных условий для каждого жителя заполярного архипелага.

Муниципальное образование городской округ "Новая Земля" сегодня - это весь архипелаг площадью 137 800 кв.км, это два предприятия: Торговый дом "Причал", Центр семейного отдыха "Сто капитанов", четыре муниципальных бюджетных учреждения: МБУ ДО "Школа детского творчества "Семицветик", МБУ "АвтоЭнергия", МБДОУ Детский сад "Умка" и МБУ "Узел связи Новая Земля". Органы местного самоуправления на Новой Земле - это поддержка материнства и детства, бесплатные лекарства и витамины для юных новоземельцев, благоустройство территории посёлка, транспорт для нужд жителей, новогодние утренники для детей и многое, многое другое, с чем мы с вами сталкиваемся каждый день и, порой, не замечаем, до того привычной стала забота о нашем благополучии.

Поздравляем должностных лиц и работников органов местного самоуправления, депутатов Совета депутатов муниципального образования "Новая Земля", а также всех новоземельцев с Днем образования местной власти на Новой Земле! Желаем всем благополучия, процветания и дальнейших успехов в работе на благо жителей Новой Земли!

Наш корр. Анна БЕЛИНИНА

## ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ

В нашей стране 18 марта отмечается важный праздник - День воссоединения Крыма с Россией. Это уже 5 годовщина, юбилейная. На территории Республики Крым этот день является праздничным и выходным согласно республиканскому закону №80-ЗРК/2015 от 3 марта 2015 года. Именно в этот день в 2014 году Крым (это территории полуострова Крым с расположенными на ней Республикой Крым и городом Севастополем, которые до этого входили в состав Украины) официально вошёл в состав Российской Федерации. Присоединение, а вернее - возвращение этих территорий в состав России было зафиксировано межгосударственным договором, подписанным как раз 18 марта 2014 года в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца в Москве главами России и Республики Крым. Причем, согласно данному документу Республика Крым и город Севастополь были не просто приняты в состав РФ, но и стали ее новыми субъектами. Надо отметить, что выход Крыма из состава Украины и последующее его присоединение к России - это одно из последних политических кризиса на Украине конца 2013 - начала 2014 годов. Напомним, что в 1921 году в составе РСФСР была образована многонациональная Крымская АССР, преобразованная в 1946-м в Крымскую область, которая в 1954 году была передана в состав Украинской ССР (кроме города Севастополя, он с 1948 года являлся городом республиканского подчинения РСФСР). После распада СССР в 1991 году, в Крымской области был проведен референдум по воссозданию Крымской автономии, а в 1992 году была принята крымская конституция, которая установила вхождение Крыма в состав Украины на договорных отношениях. Но в связи с обострением политической ситуации на Украине в конце 2013 года, руководство

Крыма придерживалось линии сближения с Россией. А после смены власти в стране в феврале 2014 года, "в условиях рвения к власти групп национал-фашистского толка", Верховный Совет Автономной Республики Крым и Севастопольский городской совет 11 марта 2014 года приняли декларацию о независимости Автономной Республики Крым и города Севастополя. 16 марта прошел



общереспубликанский референдум о статусе Крыма, опираясь на результаты которого (когда более 96% избирателей высказались за вхождение республики в состав РФ), Верховный Совет и провозгласил Крым независимым суверенным государством - Республикой Крым, в которой город Севастополь имеет особый статус. И уже данное независимое государство обратилось к Российской Федерации с предложением о принятии его в состав РФ в качестве нового субъекта. О чём 18 марта и был подписан соответствующий договор в Москве, а ещё через 3 дня президент России подписал закон о присоединении Крыма. И хотя Правительство Украины не признаёт эти документы, но в нашей стране юридически считается, что два новых субъекта - Республика

Крым и город федерального значения Севастополь - вошли в состав России, на их территории действуют российские законодательные акты. И, несмотря на "молодость" сегодняшнего праздника, он весьма любим крымчанами. Традиционно в этот день во всех городах Республики проходит множество торжественных и праздничных мероприятий с народными гуляниями и фейерверками.

В честь пятой годовщины воссоединения Крыма с Россией Центробанк выпустил памятную монету номиналом 5 рублей из недорогого металла. Тираж составил 2 млн штук, сообщает пресс-служба Банка России 12 марта. Диаметр монеты составляет 25,0 мм. На оборотной стороне начеканено изображение полуострова и Крымского моста на фоне расходящихся лучей, а по окружности обеих сторон расположен выступающий кант.

Ранее в январе Центробанк выпустил две памятные монеты серии "75-летие полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады". Первая, номиналом 3 рубля, изготовлена из серебра, вторая, номиналом 25 рублей, - из недорогого металла.

Референдум по вопросу государственной принадлежности Крыма состоялся 16 марта 2014 года. В ходе голосования подавляющее большинство жителей региона (более 96%) выступили за возвращение в состав России. 1 марта 2019 года заместитель постпреда РФ при ОБСЕ Дмитрий Балакин заявил о завершении интеграции полуострова в политическое, правовое и социально-экономическое пространство России.

Материал подготовила  
Лейсан САФИКАНОВА

## На Центральном полигоне Российской Федерации подведены итоги первого этапа Всеармейского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности "Жить! Любить! Творить!"

Созданная конкурсная комиссия рассмотрела представленные работы и определила победителей. Участниками конкурса стали 28 военнослужащих и 5 членов семей военнослужащих.

В соответствии с проведённым первым этапом конкурса определены победители лучших конкурсных работ в каждой номинации.

Конкурсные работы в номинации "Лучший видеоролик":

- за 1-е место - ЧСВ Петрикова В.Н.;
- за 2-е место - прапорщик Осмольский В.В.;
- за 3-е место - капитан Медведский М.С.

Конкурсные работы в номинации "Лучший плакат":

- за 1-е место - прапорщик Автухов Н.К.;
- за 2-е место - ст. сержант Пилан В.В.;
- за 3-е место - мл. сержант Сотников В.И.;
- за 4-е место - мичман Болдырев А.Н.;

Конкурсные работы в номинации "Лучшая фотография":

- за 1-е место - капитан Трушенков С.А.;
- за 2-е место - капитан Медведский М.С.;
- за 3-е место - мичман Юрьев В.В.;

Конкурсные работы в номинации "Лучший рисунок":

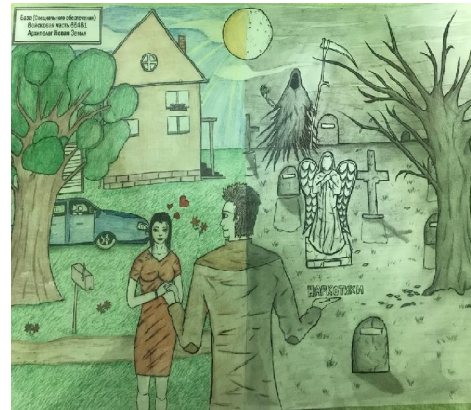
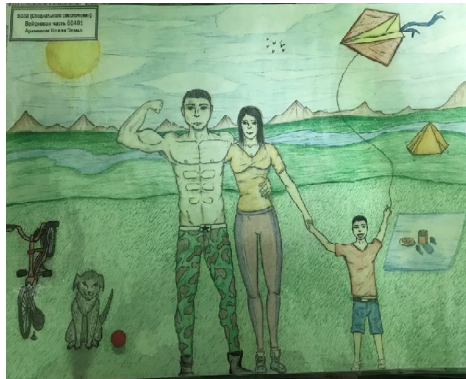
- за 1-е место - ЧСВ Глушенко Ю.П.;
- за 2-е место - капитан Медведский М.С.;
- за 3-е место - рядового Тявина В.И.;
- за 4-е место - ЧСВ Митасова И.В.

среди детей:

- за 1-е место - ЧСВ Карельская Ю.Р., дочь ст. прапорщика Карельского А.А.;
- за 2-е место - ЧСВ Хрущёва М.В., работа приёмного сына сержанта Соломона В.В.;
- за 3-е место - ЧСВ Таушева В.Н., дочь ефрейтора Таушевой К.А.

Результаты конкурса способствовали развитию и воспитанию у личного состава чувств чести, достоинства и профессиональной гордости за Вооружённые силы Российской Федерации, активизации пропаганды лучших армейских традиций, возрождению и сохранению традиций на военную тематику, творческому росту.

По материалам  
войсковой части 77510



## ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ НОВОЗЕМЕЛЬСКИХ ДЕТЕЙ НЕ ПРЕВЫШАЕТ СЕЗОННЫЙ ПОРОГ

Ежегодно вся страна борется с эпидемией гриппа. К сожалению, от этого нелегко уберечься. Кто-то спасается народными средствами, добавляя ежедневно к своей еде лук, чеснок, мед, морсы из клюквы и брусники. А кто-то еще в конце лета или в начале осени обезопасил себя, сделав прививку от гриппа. Мы живем на острове и такого количества населения, как в больших городах, у нас нет, но все же, и к нам "прилетают" с материка различные вирусы, в том числе и грипп. Эпидемию могут завезти те люди, которые, например, возвращаются на архипелаг с отпуска, командировки, учебы. Таким образом, и в нашем поселке может "поселиться" вирус. Что такое грипп, чем он опасен, и как защитить себя и свою семью от него нам рассказали новоземельские педиатры Екатерина Исакова и Анастасия Жданова.

**Н.В.:** Что такое грипп, и насколько он опасен?

**А.Ж.:** "Грипп - острое инфекционное заболевание. Начинается с легкого недомогания, затем состояние быстро ухудшается, начинает сильно болеть голова, мышцы и суставы, повышается температура тела, появляется общая слабость. Чуть позже начинают досаждать сухой кашель, боль в грудной клетке при дыхании, чихание, насморк. Особенно, уязвимы к вирусу дети, их иммунная система не совершенна, и не всегда может дать адекватный ответ инфекции. Поскольку возбудитель гриппа высоко заразен и передается воздушно-капельным путем в организованных коллективах (детский сад, школа), он распространяется молниеносно. Зачастую иммунитет ребенка подрывают сами родители, которые не обосновано, без рекомендаций врача назначают ему биологически активные добавки, антибиотики, адаптогены и другие

препараты. Исходя из этого, не настолько опасен грипп, насколько опасны его осложнения: пневмония, менингит, тяжелая дыхательная недостаточность, геморрагические васкулиты и другие осложнения со стороны почек, суставов, сердца и прочего. Поэтому при первых признаках недомогания, необходимо обратиться к врачу, для назначения адекватного лечения.



**Н.В.:** Карантин. Когда его вводят?

**А.Ж.:** Карантин вводится органами санэпиднадзора при повышении эпидемического порога заболеваемости более 20%".

**Н.В.:** Как правильно собрать ребенка на улицу? На что необходимо ориентироваться родителям?

**Е.И.:** "Многие родители любят переусердствовать. Ребенка нужно одевать умеренно, сто одежек ни к чему, потому что дети бегают, а не сидят на месте. Они потеют, а от перепада температур могут заболеть. Нательная одежда ребенка должна быть из хлопчатобумажной ткани. Верхняя одежда должна содержать ветро-влаго-защитный слой. Также хочется обратиться к родителям с огромной просьбой. В погоне за успеваемостью и родительской

загруженностью на работе не нужно отправлять ребенка в школу и детские сады с начальными симптомами заболевания, это может привести к развитию осложнений и усугублению течения заболевания, и ребенок станет источником инфекции для других детей".

**Н.В.:** Какие меры по профилактике гриппа необходимо принимать населению?

**А.Ж.:** "Существует несколько моментов по профилактике гриппа. И один из важных моментов это специфическая профилактика, в виде сезонной вакцинации от гриппа, которая проводится как у детей, так и у взрослых. Вакцина предназначена для формирования стойкого иммунитета к вирусу гриппа. Стоит отметить, что эффективность вакцинации достаточно высока и достигает 80-90 процентов. Так как грипп передается воздушно-капельным путем (при контакте с больным, при чихании и кашле), избегайте контакта с заболевшими людьми. Не посещайте места массового скопления людей (магазины, развлекательные мероприятия, спортивно-массовые мероприятия), при необходимости надевайте маску, чаще мойте руки с мылом, а также проветривайте помещения и бывайте на свежем воздухе".

Как сообщили новоземельские педиатры, заболеваемость детей на архипелаге не превышает сезонный порог. Не игнорируйте первые симптомы заболевания, как только почувствовали себя неважно, незамедлительно отправляйтесь к специалисту. Помните, каждый вирус богат на осложнения, которые порой сложно и долго лечатся! Не бойтесь, новоземельцы, относитесь к своему здоровью бережно!

Наш корр. Анна БЕЛИНИНА

## СЕМЬ НЕДЕЛЬ ВЕЛИКОГО ПОСТА

С 11 марта, сразу после Масленицы, начался Великий пост. Великий пост накануне Великой Пасхи для праведного человека, это путь самоочищения, который верующий человек должен испытать, придерживаясь определенного поведения. Здесь важно понимать, что запрет относится не только к тому, что вы будете кушать весь период поста. Также накладываются определенные ограничения на времяпровождение, утех, веселье.



Редакция газеты "Новоземельские вестн", пообщавшись с послушницей храма Ирвиной Левиной, подготовила информацию о том, как правильно питаться в пост и каков духовный смысл воздержания. Также послушница Ирина поделилась с читателями рецептами постных блюд.

**Н.В.:** Ирина, расскажите, как

следует правильно поститься?

**И.Л.:** "С точки зрения Православия человек трехсоставен: дух, душа и тело, поэтому и поститься следует полноценно. Дух подкреплять молитвой, Таинствами и жизнью по воли Божией. Душу соблюдать в чистоте от грехов: например, осуждения, злобы, зависти... А тело воздерживаться от разжигающей пищи, и от той, к которой есть особое пристрастие (например, сладостей). Если так подходить к посту, то он с Божией помощью станет настоящим врачевством для души и тела и откроет нам путь в Царствие Небесное, который должен начинаться еще при земной жизни".

**Н.В.:** Почему этот пост называют Великим?

**И.Л.:** "Он готовит нас к главному христианскому празднику - к Пасхе Христовой. Праздник праздников, он - основа нашего Спасения и нашего упования, поэтому Святые Отцы Церкви установили к нему наиболее серьезную подготовку по строгости и продолжительности".

**Н.В.:** Каждый ли крещеный человек должен поститься?

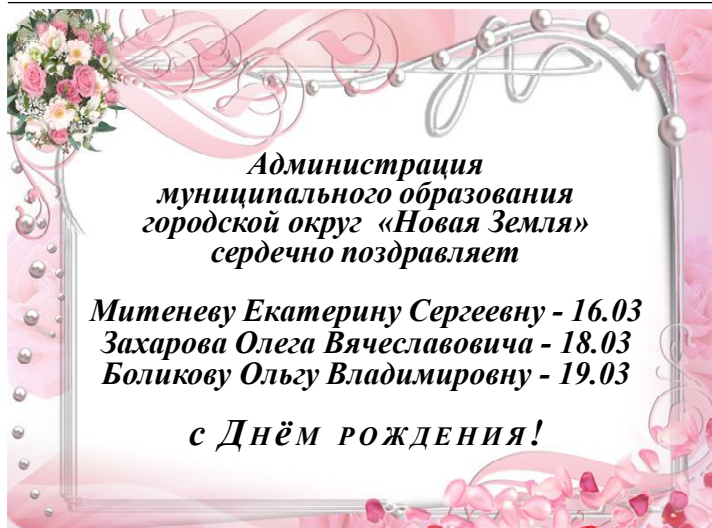
**И.Л.:** "Помимо всего прочего, пост это время покаяния. Дословный перевод слова "покаяние" с греческого - перемена ума. То есть, крайне важно каждому крещеному человеку совершить эту перемену в сторону Бога, постараться вернуться к той чистоте, которая дана ему в крещении, и попытаться

возрастать в святости. И Великий пост это очень хорошее время для такой перемены. Какой она будет у каждого, это вопрос индивидуальный. Но, все же, пост как воздержание от некоторых видов пищи имеет очень большое и часто не до конца оцененное значение, в том числе и в добрых переменах в нашей душе. Только нужно относиться к этому не как к диете, но как к посильной жертве приносимой Богу. И тогда Он обязательно поможет и направит".

**Н.В.:** Какие бывают канонические послабления? И есть ли они у "северян"?

**И.Л.:** "Конечно, мера поста у каждого своя, зависит она от телесного здоровья, от рода деятельности и, конечно, от условий жизни. В идеале следует индивидуально согласовывать меру поста со священником и заручиться его благословением на предстоящий подвиг. В Соловецком монастыре, например, для тех, кто занимался особо тяжелым физическим трудом, выпекали особый хлеб с добавлением рыбной муки. Это делалось для того, чтобы человек с одной стороны не услаждался рыбой, а с другой получал необходимое питание. Безусловно, от ограничений в пище освобождаются те, кто непосредственно участвуют в боевых действиях и те, кто питаются при этом из общего котла и те, у кого нет иной пищи. Например, больной на госпитальной койке или участник арктической экспедиции".

(начало, продолжение на стр.6)



**Администрация  
муниципального образования  
городской округ «Новая Земля»  
сердечно поздравляет**

**Митеневу Екатерину Сергеевну - 16.03  
Захарова Олега Вячеславовича - 18.03  
Боликову Ольгу Владимировну - 19.03**

**с Днём РОЖДЕНИЯ!**

(продолжение, начало на стр. 5)

**Н.В.:** Как следует поститься детям?

**И.Л.:** Так же как и взрослым, меру поста следует увеличивать постепенно из года в год. Но по опыту знакомых мне православных родителей, чем раньше начнется приучение детей к посту, тем проще им будет нести этот подвиг по жизни".

**Н.В.:** Что для Вас Великий пост?

**И.Л.:** "Для меня Великий пост это "весна духовная". Очень чувствуется близость Бога в эти дни. В храме служба ведется по особой книге "Постная Триодь", слова которой наполняют особыми переживаниями, отрывающими от каждодневной рутины. Несмотря на временное отсутствие на острове священника, в нашем храме будут совершаться все наиболее важные великопостные богослужения мирянским чином. На первой седмице по вечерам будет читаться Великий Покаянный канон Андрея Критского, со второй седмицы начнутся Родительские субботы и так далее. Актуальное расписание богослужений вывешивается при входе в храм".

**Н.В.:** Есть ли у вас рецепт постного меню, которого Вы придерживаетесь? Поделитесь, пожалуйста.

**И.Л.:** "Для начала замечу, что те, кто постятся здесь на Новой Земле, готовятся к посту заранее: привозят с материка сушеные грибы, фасоль, орехи, - такие "энергетические" продукты, которые отчасти заменяют мясной белок. Очень радуют в пост сухофрукты. Иногда удается привезти замороженные или копченые морепродукты. Большим подспорьем является постная выпечка с разными начинками: с картошкой, грибами, рисом, вареньем, орехово-сахарной начинкой. Вот несколько рецептов.

Салат "Витаминный":

Капуста белокочанная - 1 кг

Морковь - 200 г

Лук репчатый - 200 г

Огурец (средние) - 2 шт

Соль (не полная) - 1 ст. л.

Сахар - 60 г

Уксус (9%, столовый) - 80 мл

Масло растительное - 80 мл

Брусника (по желанию) - 1 горсть

Время приготовления: 20 минут. Способ приготовления:

Капусту нашинковать. Лук порезать полукольцами, морковь натереть на "корейской" терке. Все сложить в глубокую емкость. Огурцы (если имеются) нарезать брусочками, нарезать несколько колечек острого перца, добавить к овощам. Всыпать соль, сахар, влить уксус. Аккуратно перемешать, слегка перетирая в ладонях. Оставить на 5 минут. И только потом влить масло, иначе оно обволакивает все составляющие, не давая объединиться вкусам продуктов. Еще раз тщательно перемешать, закрыть крышкой и оставить на сутки в комнате. Затем можно добавить ягоды брусники и т. п. Переложить в стеклянные банки, закрыть. Хранить такой салат в холодильнике до двух недель.

Постный грибной суп с перловкой:

Масло растительное - 2-3 ст. л.



## А Н О Н С

**В программе  
«Новоземельский  
меридиан»**

**16 марта 2019г. в 11.30 и 18.00  
17 марта 2019г. в 11.30**

- 1. Репортаж с подведения итогов Всеармейского конкурса социальной рекламы.**
- 2. Репортаж с просветительской акции "Литературный десант" на Новой Земле - 2 часть.**

Крупа перловая - 0,5 стакана

Картофель (средний) - 2 шт

Морковь (средняя) - 1 шт

Лук репчатый - 1 шт

Грибы (сушеные) - 50 г

Лист лавровый - 2 шт

Соль - по вкусу

Перец черный - по вкусу

Количество порций: 6. Время приготовления: 60 минут. Способ приготовления:

Перловку промыть, отбросить на дуршлаг. В кастрюле вскипятить воду, поместить сверху дуршлаг с перловкой, накрыть крышкой. Уменьшить огонь до среднего. Распаривать 30 минут. Грибы хорошо промыть под проточной водой, залить кипятком, и оставить на 5 минут. Вылить воду, и еще раз промыть. Залить грибы 4 стаканами кипятка и оставить ещё на 10 минут. Затем откинуть грибы на дуршлаг, нарезать соломкой, отложить. Грибной настой процедить. Довести грибной настой до кипения, добавить распаренную перловку, посолить, поперчить и варить 20 минут. Картофель нарезать кубиками, добавить в суп и варить 10 минут. Морковь и лук нарезать кубиками, в сковороде разогреть растительное масло, обжарить овощи 3-4 минуты. Положить грибы и готовить на среднем огне еще 5 минут. Добавить грибы в суп, лавровый лист и варить все вместе 5 минут. Готовый суп снять с огня, накрыть крышкой и дать настояться 10 минут.

"Лобио"

Фасоль - 2/3 стакана

Лук репчатый (средняя) - 1 шт

Морковь (небольшая) - 1 шт

Томатная паста (или 2-3 свежих помидора) - 2-3 ст. л.

Мука пшеничная / Мука - 1 ст. л.

Специи (соль, перец, хмели-сунели, набор специй - по вкусу)

Чеснок - 1 зубчик

Количество порций: 4. Время приготовления: 45 минут. Способ приготовления:

Сварить фасоль в несоленой воде. Чтобы фасоль варилась быстрее - подливать холодную воду. Когда фасоль готова - слить отвар в отдельную посуду. Обжарить нарезанный кубиками лук и натертую на крупной терке морковь. На растительном масле обжарить муку до золотистого цвета, добавить томатную пасту и немного обжарить, затем добавить специи и залить это отваром от фасоли до состояния жидкой сметаны. Добавить по вкусу сахар. В фасоль выложить лук и морковь, залить соусом и перемешать. тушить 10-15 минут. Добавить измельченную дольку чеснока".

**Н.В.:** Спасибо за такие вкусные рецепты. Ирина, чтобы Вы пожелали нашим читателям?

**И.Л.:** "Безусловно, для тех, кто готовится к Пасхе и, проходя по мере своих сил и с Божией помощью Великий пост, Праздник имеет особое содержание. Господь вознаграждает радостью своих тружеников. Желаю всем полноты этой радости и полноты счастья жизни с Богом!"

**Наш корр. Светлана СВЕТИКОВА**

**Учредители:  
Администрация  
и Совет депутатов  
МОГО «Новая Земля»  
Издатель: МБУ «Узел связи  
Новая Земля»**

**Новоземельские вести**

**№ 15 (704) от 15 марта 2019 года  
Тираж 200 экз.**

**Адрес редакции:  
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16**

тел.: 8(495)514-05-81\*1115, 10-93

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.  
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

**Над выпуском работали:**

Редактор отдела:

А.С. Белинина

Корреспонденты:

Д.Р. Сайфутдинова

Л.Т. Сафиканова

С.А. Светикова

Компьютерная верстка:

Н.А. Зинчук

Подпись в печать  
по графику - 18.00  
фактически - 18.00

# Приложение к газете «Новоземельские Вести»

## ИТОГИ ВОЕННО-ИСТОРИЧЕСКОГО ДИКТАНТА

### ОТВЕТЫ:

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. – «1»;  | 11. – «1»; | 21. – «4»; |
| 2. – «2»;  | 12. – «3»; | 22. – «3»; |
| 3. – «3»;  | 13. – «4»; | 23. – «4»; |
| 4. – «1»;  | 14. – «4»; | 24. – «3»; |
| 5. – «4»;  | 15. – «3»; | 25. – «2»; |
| 6. – «1»;  | 16. – «2»; | 26. – «2»; |
| 7. – «4»;  | 17. – «3»; | 27. – «3»; |
| 8. – «2»;  | 18. – «2»; | 28. – «3»; |
| 9. – «3»;  | 19. – «3»; | 29. – «3»; |
| 10. – «3»; | 20. – «3»; | 30. – «1». |

номер билета	Количество правильных ответов	номер билета	Количество правильных ответов	номер билета	Количество правильных ответов
2977510 001	16	2977510 091		2977510 181	16
2977510 002	19	2977510 092		2977510 182	17
2977510 003		2977510 093		2977510 183	18
2977510 004	11	2977510 094	15	2977510 184	18
2977510 005	4	2977510 095	14	2977510 185	17
2977510 006	20	2977510 096		2977510 186	18
2977510 007	14	2977510 097		2977510 187	20
2977510 008	19	2977510 098	8	2977510 188	20
2977510 009	18	2977510 099	19	2977510 189	12
2977510 010	16	2977510 100	18	2977510 190	17
2977510 011	20	2977510 101		2977510 191	14
2977510 012	20	2977510 102	6	2977510 192	21
2977510 013	17	2977510 103	30	2977510 193	15
2977510 014	21	2977510 104	24	2977510 194	19
2977510 015	22	2977510 105	21	2977510 195	19
2977510 016	21	2977510 106	19	2977510 196	19
2977510 017	17	2977510 107	20	2977510 197	17
2977510 018	20	2977510 108	19	2977510 198	21
2977510 019	19	2977510 109		2977510 199	20
2977510 020	14	2977510 110	17	2977510 200	23
2977510 021		2977510 111	19	2977510 201	13
2977510 022	22	2977510 112	21	2977510 202	21
2977510 023	17	2977510 113	15	2977510 203	18
2977510 024	23	2977510 114	19	2977510 204	16
2977510 025	22	2977510 115	14	2977510 205	17
2977510 026	14	2977510 116	19	2977510 206	19
2977510 027	21	2977510 117	20	2977510 207	18
2977510 028	19	2977510 118	20	2977510 208	15
2977510 029	22	2977510 119	17	2977510 209	17
2977510 030	19	2977510 120	21	2977510 210	15
2977510 031		2977510 121	23	2977510 211	24
2977510 032	24	2977510 122	14	2977510 212	18
2977510 033	16	2977510 123	20	2977510 213	23
2977510 034	19	2977510 124	17	2977510 214	17
2977510 035	12	2977510 125	18	2977510 215	19
2977510 036	10	2977510 126	17	2977510 216	24
2977510 037	23	2977510 127	17	2977510 217	15

2977510 038	17	2977510 128	18	2977510 218	19
2977510 039	15	2977510 129	16	2977510 219	14
2977510 040	22	2977510 130		2977510 220	19
2977510 041	19	2977510 131		2977510 221	17
2977510 042	8	2977510 132		2977510 222	21
2977510 043	16	2977510 133		2977510 223	21
2977510 044	15	2977510 134		2977510 224	23
2977510 045	15	2977510 135		2977510 225	23
2977510 046	15	2977510 136		2977510 226	18
2977510 047		2977510 137		2977510 227	18
2977510 048	14	2977510 138		2977510 228	18
2977510 049	9	2977510 139		2977510 229	14
2977510 050	22	2977510 140	16	2977510 230	12
2977510 051	24	2977510 141	13	2977510 231	16
2977510 052	21	2977510 142	17	2977510 232	15
2977510 053	17	2977510 143	22	2977510 233	18
2977510 054	22	2977510 144	22	2977510 234	22
2977510 055	18	2977510 145	14	2977510 235	13
2977510 056	14	2977510 146	20	2977510 236	16
2977510 057	20	2977510 147	19	2977510 237	23
2977510 058	17	2977510 148	20	2977510 238	22
2977510 059	21	2977510 149	14	2977510 239	22
2977510 060	20	2977510 150	19	2977510 240	21
2977510 061	17	2977510 151	19	2977510 241	17
2977510 062	16	2977510 152	19	2977510 242	19
2977510 063	17	2977510 153	18	2977510 243	16
2977510 064	15	2977510 154	17	2977510 244	17
2977510 065	14	2977510 155	11	2977510 245	18
2977510 066	12	2977510 156	14	2977510 246	23
2977510 067	22	2977510 157	19	2977510 247	23
2977510 068	14	2977510 158	19	2977510 248	22
2977510 069	14	2977510 159	17	2977510 249	25
2977510 070	26	2977510 160	17	2977510 250	17
2977510 071	17	2977510 161	14	2977510 251	21
2977510 072	14	2977510 162	22	2977510 252	22
2977510 073	17	2977510 163	13	2977510 253	24
2977510 074	12	2977510 164	16	2977510 254	22
2977510 075	12	2977510 165	16	2977510 255	24
2977510 076	17	2977510 166	12	2977510 256	19
2977510 077	23	2977510 167	13	2977510 257	21
2977510 078	15	2977510 168	21	2977510 258	25
2977510 079		2977510 169	21	2977510 259	8
2977510 080	15	2977510 170	14	2977510 260	16
2977510 081	16	2977510 171	17	2977510 261	13
2977510 082	16	2977510 172	11	2977510 262	17
2977510 083		2977510 173	17	2977510 263	18
2977510 084		2977510 174		2977510 264	19
2977510 085		2977510 175	10	2977510 265	20
2977510 086		2977510 176	12	2977510 266	17
2977510 087		2977510 177	14	2977510 267	24
2977510 088		2977510 178	12	2977510 268	
2977510 089		2977510 179	14	2977510 269	23
2977510 090		2977510 180	16	2977510 270	19