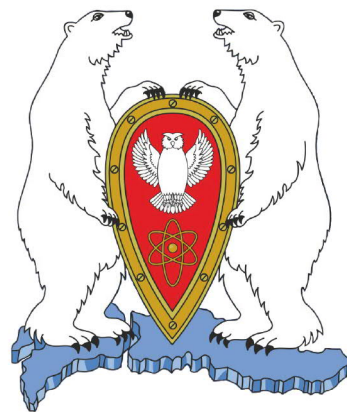


# НОВОЗЕМЕЛЬСКИЕ ВЕСТИ

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выпускается с сентября 2004 г. № 12 (924) пятница, 24 марта 2023 г.



ПЕРВЫМ ДЕЛОМ САМОЛЕТЫ..

стр. 5

Все самое интересное о праздничном концерте, посвященном 68-ой годовщине со дня образования авиационно-технической базы читайте на стр.5

## ПРАЗДНИК КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА

25 марта в России замечательный праздник - День работника культуры. Об этом читайте на стр. 2

СОВЕТЫ О ТОМ, КАК  
СОХРАНИТЬ СПО-  
КОЙСТВИЕ.

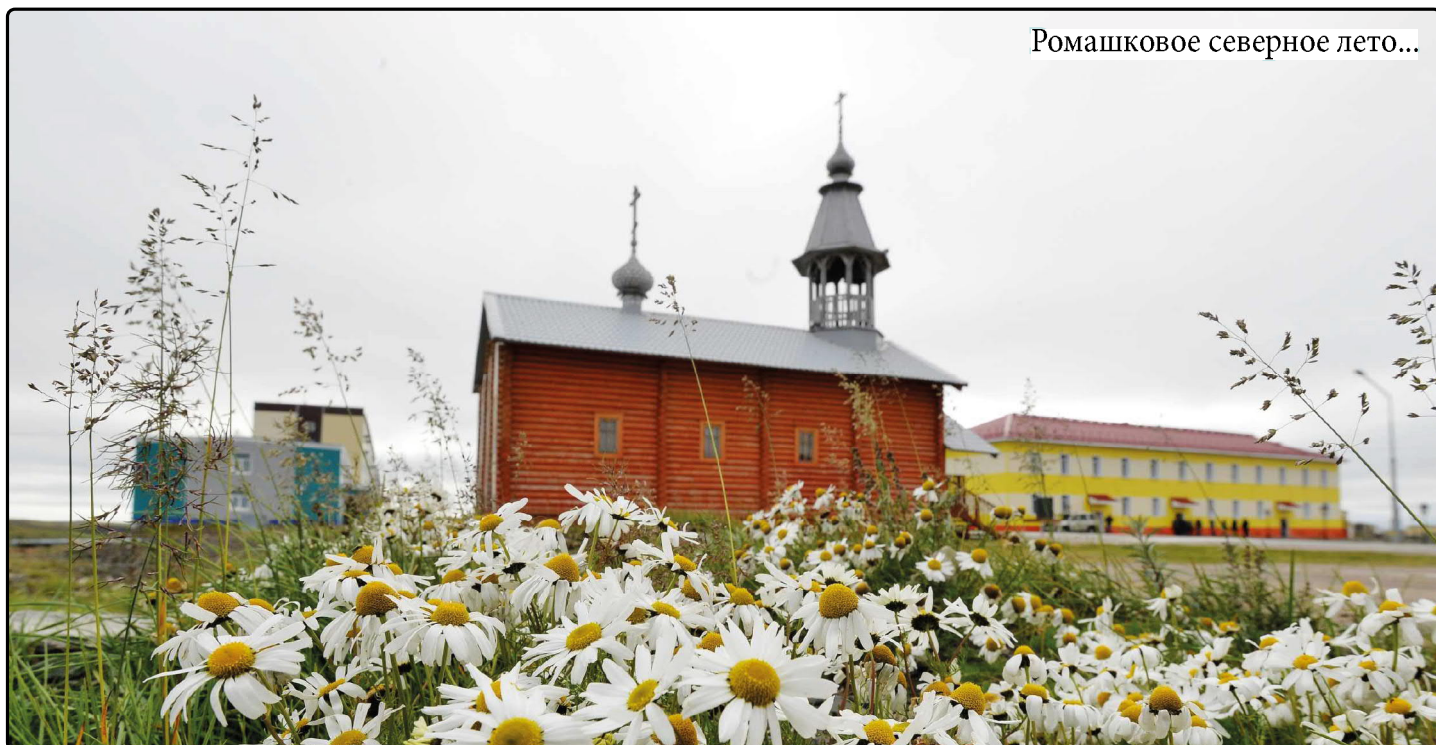
стр. 3

ИНФОРМАЦИЯ ОТ  
НАЛОГОВОЙ СЛУЖ-  
БЫ

стр.4

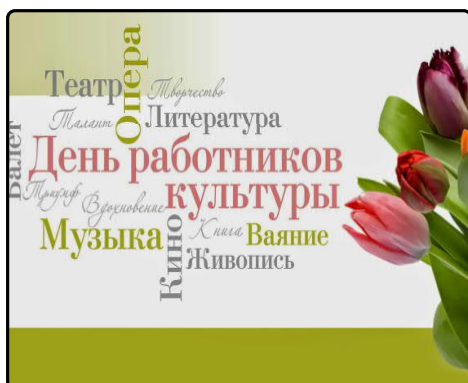
О РЕЗУЛЬТАТАХ КОН-  
КУРСА, КОТОРЫЙ  
ПРОШЕЛ В ДОФЕ

стр.6



Ромашковое северное лето...

## ПРАЗДНИК КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА



**25 марта россияне будут отмечать замечательный праздник - День работника культуры.**

Это профессиональный праздник, посвященный деятелям культуры и искусства, людей творческих профессий. Кроме того, День работника культуры считается профессиональным праздником для работников музеев, библиотек, зоопарков, кинотеатров, парков культуры, музыкальных, театральных и цирковых коллективов, организаторов выставок и сотрудников полиграфий, радиостанций и телевидения. Каждый день эти люди занимаются тем, что не только сохраняют, но и приумножают существующий культурный пласт, позволяя русской культуре развиваться дальше. Целью праздника является привлечение внимания к культурному наследию нашей страны, а также благодарность тем, кто сохраняет и приумножает это наследие, позволяет с ним познакомиться. Неудивительно, что именно в этот день принято вручать различные памятные награды работникам культуры. 25 марта в Москве проводят официальное мероприятие, на котором выдающимся работникам указом Президента Российской Федерации выдается звание «Заслуженный деятель культуры», а на федеральных каналах идет

прямая трансляция награждения. В этот день по всей стране также проходят торжественные вручения почетных грамот и правительственных наград.

Редакция газеты «Новоземельские Вести» встретила с заместителем начальника Дома Офицеров (гарнизона) **Стеллой Сергеевной Поляковой**, личностью неординарной и широко известной, которая любит свою работу и делает все, чтобы новоземельцам всегда хотелось приобрести к культуре и искусству.

**Н.В.: Какие формы проведения досуга предлагает ДОФ?**

**С.П.:** «Мы предлагаем: мастер-классы, квесты, посещение выставок, бильярд, концерты, конкурсы, услуги библиотеки и читального зала с доступом в интернет, товарищеские встречи и общение с людьми».

**Н.В.: На ваш взгляд, что из этих форм предпочитает новоземельский зритель?**

**С.П.:** «Мне кажется, все вышеперечисленные формы досуга с большим удовольствием предпочитает новоземельский зритель, так как проживает далеко от цивилизации».

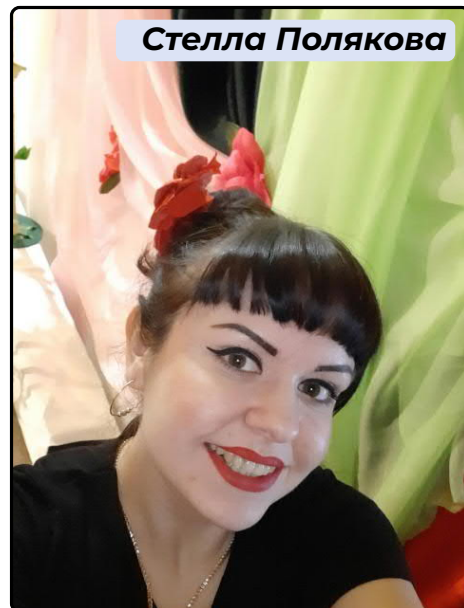
**Н.В.: Расскажите от планов и задачах, которые вы ставите перед собой, коллегами и участниками самодеятельности?**

**С.П.:** «В планах всегда находить что-то новое, необычное, чтобы в очередной раз дарить людям бурю положительных эмоций, впечатлений. Удивлять и радовать всех окружающих!»

**Н.В.: Расскажите об участниках самодеятельности ДОФа?**

**С.П.:** «Это люди, которые вечерами в будние и выходные, и особенно в праздничные дни, находятся в Доме офицеров. Они своим твор-

**Стелла Полякова**



чеством и любовью зажигают сердца. Дарят другим радость, хорошее настроение, создают праздник, открывают заветные двери в мир прекрасного».

**Н.В.: Что для вас танцы и хореография?**

**С.П.:** «Я занимаюсь танцами с детства. Танцы — это движение, а движение — это жизнь. Уже 6 лет я являюсь инструктором танцевальной программы «Zumba-fitness». Танец — это источник энергии и положительных эмоций».

**Н.В.: Расскажите о проблеме Дома офицеров. Что хотелось бы закупить?**

**С.П.:** «Нам всегда нужны расходные материалы: канцелярские товары, ткани, костюмы, батарейки, воздушные шары, призы и подарки».

**Н.В.: Вам кто-нибудь оказывает помощь в покупке необходимых вещей? Есть спонсоры?**

**С.П.:** «Активно нам помогают органы местного самоуправления Новой Земли. Хочу выразить искреннюю благодарность Главе МО ГО «Новая Земля» Андрею Николаевичу Симовину за такую необходимую нам помощь».

Редакция газеты «Новоземельские вести» искренне поздравляет всех работников культуры и их добровольных помощников с праздником! Вы делаете наши новоземельские будни праздничными и яркими! Спасибо!

Наш корр. Светлана Разыграева,  
фото из архива редакции.

**Коллектив «Zumba»**



## КАК СОХРАНИТЬ СПОКОЙСТВИЕ В БЕСПОКОЙНОМ МИРЕ?



В наше непростое время многие из нас задаются вопросами о том, как оставаться спокойным и адекватным человеком, как сохранить душевное равновесие и не скатиться в паническую ловушку. Что нужно для этого сделать?

Что такое спокойствие? Почему мы стремимся быть спокойными? Почему это так важно? Душевное спокойствие – это состояние человека, когда разум освобождается от негативных эмоций и страхов, что позволяет человеку быть счастливым. Но как освободить себя от негатива, когда в мире сегодня происходит столько пугающих событий?

Один из распространенных советов — смотреть меньше новостей. Но это может и помогать, и не помогать. Полное избегание новостей в этой ситуации не поможет, так как отсутствие

информации только провоцирует тревожное состояние. Но если вы замечаете, что после просмотра информационных программ у вас портится настроение и появляется чувство тревоги, то сократите время просмотра подобных передач до минимума.

Другой распространённый совет - обсуждать все происходящие события. Но обмен мнениями не всегда приносит облегчение. Есть такой термин «эмоциональное заражение». Когда мы распространяем негативные новости, то транслируем свою тревогу на окружающих. Эмоция распространяется как вирус. В результате, мы умножаем свои страхи на страхи других, что только увеличивает стрессовое состояние. Избегайте таких разговоров. Берегите душевное равновесие. Но если вам придется участвовать в подобных беседах, то постарайтесь перевести

негатив в позитив, поддержите паникующего человека, скажите, что все наладится, что все будет хорошо. Успокаивая других, мы успокаиваем и себя тоже.

Еще один совет - нужно переключиться на любую активную деятельность. Займите себя. Когда заняты руки, то голова отдыхает. Затеите генеральную уборку в доме, соберите новый пазл, создайте что-нибудь красивое своими руками. Дайте вашему мозгу перестроиться и набраться сил.

Для борьбы со стрессом очень помогают спортивные тренировки. К тому же, скоро лето, и привести свою фигуру в оптимальное состояние будет совсем не лишним. Отправляйтесь в спортивный зал, в бассейн, на каток. Очень полезны прогулки на свежем воздухе.

Слушайте любимую музыку. Очень полезно для восстановления душевного равновесия не просто слушать песни, а петь их. Пойте как можно громче. Можно даже немного покричать. Это очень хорошо помогает избавляться от внутренней агрессии, от страхов.

Когда внешние опоры рушатся одна за другой, важно сохранять внутренние. Сейчас главной и первостепенной задачей становится сохранение мира в «малом государстве» — семье. Берегите своих близких. Сделайте для них что-нибудь приятное. Устройте незапланированный праздник. Семья – это ваш островок стабильности и внутренней силы. Когда мы заботимся о любимых людях, мы не даем шанса своей тревоге испортить нам жизнь.

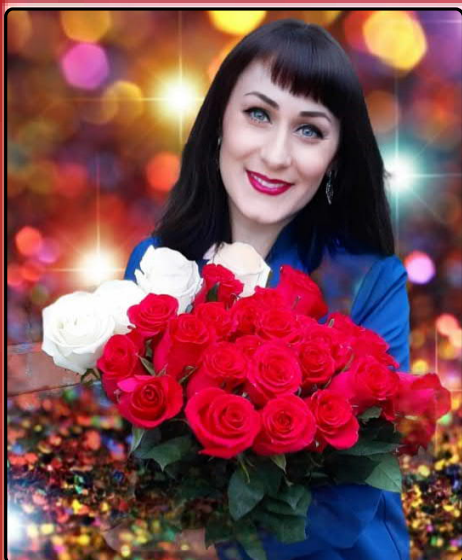
То же касается популярного и нужного общественного движения – волонтерства. Способность к сопереживанию, к сочувствию – очень важная черта человечности. Когда мы помогаем другим – нам некогда паниковать.

Существует огромное множество советов о том, как сохранять спокойствие и обрести душевное равновесие. Да и каждый из вас, уверена, может подсказать еще несколько. Главное, что нужно помнить в нашем сложном настоящем - обретение внутреннего спокойствия рано или поздно приводит к выстраиванию спокойствия вокруг нас. Мы сами формируем наше окружение, эмоции и жизнь в целом.

Берегите себя. Берегите своих близких. И помните, что все будет хорошо! Я узнавала....



**Материал подготовила  
Людмила Шкарупа.**



22 марта

**Любимую дочь и сестру Викторию Стролькину поздравляют с днем рождения родители, брат Егор и сестра Дарья!**

**Наша драгоценная девочка! Мы сегодня спешим поздравить тебя с твоим 7 днем рождения! Пусть беззаботно бежит жизнь, пусть лучики яркого солнца отражаются у тебя в глазах счастьем и любовью! Пусть тебя окружают преданные и отзывчивые люди! Пусть копилка достижений растет с каждым годом легко и непринужденно! Пусть учеба протекает интересно и результативно! Мы тебя очень любим!**

28 марта



**Жену и маму Стролькину Анастасию Викторовну поздравляют с днем рождения муж Дмитрий и дети!**

**Поздравляем с днем рождения тебя, наша любимая и неповторимая жена и мама! Желаем тебе, чтобы солнце светило ярко, чтобы небо было безоблачным, чтобы близкие люди всегда были рядом и излучали позитив, счастье и радость! Всего самого наилучшего тебе желаем! Оставайся такой же лучезарной, доброй, милой и красивой!**



26 марта

**Любимого мужа и папу Дмитрия Стролькина поздравляют с днем рождения жена Анастасия и дети Виктория, Егор и Дарья!**

**Дорогой наш отец семейства, с днем рождения тебя! Мы хотим видеть тебя здоровым, сильным, благополучным, уверенным в себе, готовым менять свою и нашу жизнь в лучшую сторону! Мы всегда тебя поддержим в любом твоём решении! Пускай впереди тебя ждут крутые возможности и блестящие перспективы! Не останавливайся на полпути. Иди к своей самой высокой вершине и помни, что мы всегда рядом! Твоя любящая семья!**

## ПЕРВЫМ ДЕЛОМ САМОЛЕТЫ...

**17 марта в пятницу в Доме офицеров (гарнизона) состоялось торжественное собрание и праздничный концерт, приуроченный к 68 годовщине со дня образования авиационно-технической базы.**

Татьяна Кравцова, И.О. Главы МО ГО «Новая Земля», поздравила всех участников к войсковой части и вручила памятные подарки.

Концерт открыла трансляция видеоролика с зарисовками трудовых будней войсковой части и красот Новой Земли.

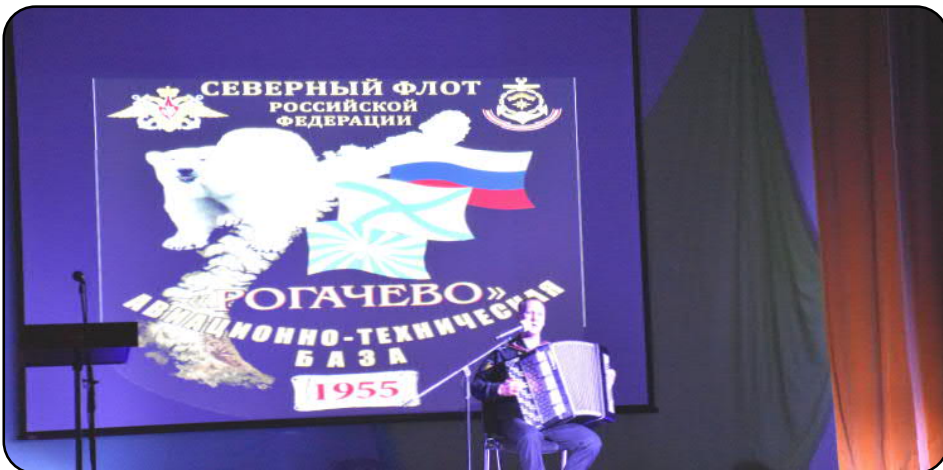
Ведущими вечера были Яна Сизинцева, и Николай Трапезников. Он не только продемонстрировал отличный концерт, но и спел всеми любимые хиты: «Берега России» и «Женщина - воздух». Екатерина Варакина вдохновила патриотической песней «Россия - это мы». Елена Родионова исполнила на кларнете «Солнечное настроение» и импровизацию.

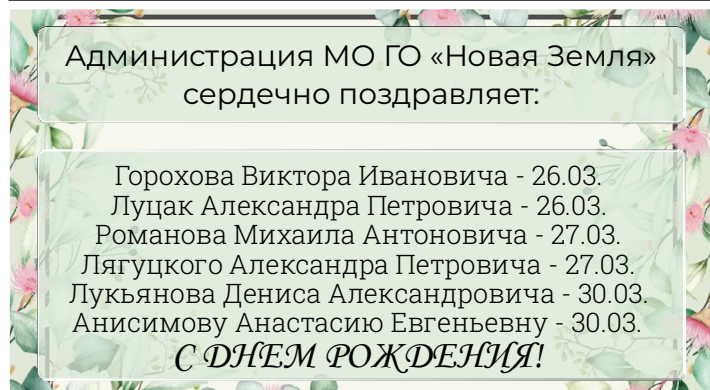
В этот вечер было несколько дебютов: Матвей Непомилуев со стихотворением собственного сочинения «Лафа», Дмитрий Чижов со стихотворением «Произвол» и Нафис Валиев сыграл на баяне и спел на татарском языке «Пой, ты мой соловей». Максим Бабров исполнил 2 песни «Останься» и «Ты не бойся». Булгаков Артем спел и сыграл на гитаре песню, посвятив ее всем тем, кто нашел настоящих друзей и товарищей на Новой Земле, а так же хит на все времена «Ваше благородие, госпожа удача».

Хореографический номер зрителям был представлен только один от хореографа Розум Анастасии под названием «Сияй». В заключительной части концерта, по традиции, Николай Трапезников спел «Служить России», все артисты вышли на поклон и подпевали солисту.

Концерт был интересный и запоминающийся! Спасибо всем артистам и организаторам за положительные эмоции и яркие воспоминания!

**Наш корр.  
Светлана Разыграева,  
фото автора.**





## СОБЫТИЯ



В библиотеке Дома офицеров (гарнизона) при поддержке Администрации МО ГО «Новая Земля» проходил творческий конкурс, посвященный 65-летию первого издания книги Николая Носова «Приключения Незнайки и его друзей».

Победила в этом конкурсе Гречухина Вероника, воспитанница детского сада №47. Поздравляем!!!!

Наш корр. Людмила ШКАРУПА,  
фото Стеллы Поляковой.

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

Рейс автобуса до госпиталя и обратно с 21 марта 2023 года отменен по техническим причинам.

Газета размещается в:  
- Администрации МО ГО «Новая Земля»;  
- МБУ «Узел связи Новая Земля»;  
- библиотеке ДOME офицеров (гарнизона);  
- Торговом доме «Причал»;  
- ФГКОУ «СОШ №150»;  
- Почтовом отделении.

## КАЛЕНДАРЬ ЕНС

**Календарь ЕНС: уведомления об исчисленных суммах налогов представляются не позднее 27 марта**

УФНС России по Архангельской области и Ненецкому автономному округу напоминает, что не позднее 27 марта 2023 года (с учётом выходных дней) организации и предприниматели представляют в налоговый орган по месту учёта уведомление об исчисленных суммах в отношении:  
- НДФЛ – за период с 23.02.2023 по 22.03.2023 (код периода 21/03; отчётный год – 2023);  
- страховых взносов – за февраль 2023 года (код периода 21/02; отчётный год – 2023). Кроме того, уведомление по налогу на прибыль за февраль 2023 года подают организации, представляющие налоговую

декларацию ежеквартально: в отношении налога на прибыль в виде дивидендов, полученных российскими организациями от российских организаций; доходов в виде процентов по государственным и муниципальным ценным бумагам. Код периода при этом следует указать «21/02»; отчётный год «2023». Форма уведомления и порядок его заполнения утверждены приказом ФНС России от 02.11.2022 № ЕД-7-8/1047@. Срок перечисления в бюджет указанных в уведомлении платежей – не позднее 28 марта 2023 года. Важно помнить, что если по одному сроку уплаты будет представлено несколько уведомлений с одинаковыми

значениями КПП, КБК, ОКТМО и налогового (отчётного) периода, то каждое последующее будет заменять предыдущие, поэтому в нём следует указать полную сумму оплаты к сроку. Например, если НДФЛ перечислен в бюджет не общей суммой 28-го числа, а несколькими отдельными суммами по факту удержания у работников, и к каждой сумме формировалось отдельное уведомление, то начисление произойдёт по последнему поступившему уведомлению и окажется заниженным. Дополнительная информация о заполнении уведомления размещена в разделе «Всё о ЕНС» сайта ФНС России [www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru).

### Новоземельские вести

№ 12 (924) от 24 марта 2023 года  
Тираж 200 экз.

Адрес редакции: п. Белушья Губа,  
ул. Советская, дом 16

тел.: 8(495)514-05-81\*1115, 10-93  
официальный сайт: <http://nov-zemlya.ru/>

Эл. почта МО ГО «Новая Земля»: [nz\\_admin@mail.ru](mailto:nz_admin@mail.ru)  
Эл. почта редакции: [rednz@mail.ru](mailto:rednz@mail.ru)

### Учредители:

Администрация и Совет депутатов  
МО ГО «Новая Земля»

### Над выпуском работали:

Редактор отдела: Л.В.Шкарупа  
Корреспонденты: М.Разыграева, М. В. Солопеева,  
Л.В. Шкарупа  
Компьютерная верстка: Л.В.Шкарупа

Подпись в печать:  
по графику - 18.00, фактически - 18.00

### Издатель:

МБУ «Узел связи  
Новая Земля»

Газета  
распространяется  
бесплатно

6+