



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 08 февраля 2013 года

№ 05 (373)



Стоматологии светлейшие умы!
Желаем вам удачи и добра,
Всегда спешим к вам
подлечиться мы,
Когда не спим от боли до утра.
Спасибо вам за очень важный
труд,
Вы дарите улыбки людям всем.
Пусть радость и везение цветут,
Не будет грусти, горестей
совсем!

Администрация МО ГО «Новая Земля» информирует

Согласно определения Верховного Суда Российской Федерации от 28 января 2010 года № 32-В09-22 и от 04 июля 2012 года № 88-АПП2-2, полномочия по установлению порядка отлова и содержания безнадзорных животных относятся к компетенции органов государственной власти субъекта Российской Федерации, поскольку установление указанного порядка относится к мерам по предупреждению эпидемий и ликвидации их последствий, а также к предупреждению и ликвидации болезней животных, их лечению, защите населения от болезней, общих для человека и животных.

Постановлением Правительства Архангельской области от 12 декабря 2012 года № 572-пп утвержден Порядок отлова, учета, транспортировки, содержания и использования безнадзорных животных на территории Архангельской области.

Уполномоченным органом по организации отлова, учета, транспортировки, содержания и использования безнадзорных животных на территории Архангельской области является инспекция по ветеринарному надзору Архангельской области. Отлов, учет, транспортировку, содержание и использование безнадзорных животных осуществляют государственные учреждения Архангельской области, подведомственные инспекции по ветеринарному надзору Архангельской области.

Органы местного самоуправления муниципальных образований Архангельской области не наделены полномочиями по отлову, учету, транспортировке, содержанию и использованию безнадзорных животных.

Органы местного самоуправления муниципальных образований Архангельской области при возникновении вопросов или в случае поступления заявлений граждан по отлову, учету, транспортировке, содержанию и использованию безнадзорных животных уполномочены обращаться в инспекцию по ветеринарному надзору Архангельской области или в государственные учреждения Архангельской области, подведомственные инспекции по ветеринарному надзору Архангельской области.

Инспекция по ветеринарному надзору Архангельской области

163000, г. Архангельск, ул. Выучейского 18
Тел. (приемная): 28-63-74
Факс (приемная): 28-62-09
E-mail: kopoulosn@dvinaland.ru

Прием граждан руководителем каждый второй четверг месяца с 11:00 до 13:00

Должность	ФИО	Телефон 8 (8182)	e-mail
Руководитель	Копосов Сергей Николаевич	28-63-74	kopoulosn@dvinaland.ru
Главный специалист-эксперт	Кабанова Ольга Вячеславовна	28-62-09	kabanova@dvinaland.ru
Консультант	Лочехин Иван Степанович	65-42-27	lochekin@dvinaland.ru
Главный специалист-эксперт	Крохин Станислав Александрович	65-42-27	crohin@dvinaland.ru
Главный специалист-эксперт	Туманов Сергей Александрович	65-42-27	tumanovSA@dvinaland.ru
Главный специалист-эксперт	Хабаров Илья Андреевич	65-42-27	khabarovIA@dvinaland.ru
Главный специалист-эксперт	Федотов Сергей Геннадьевич	65-42-27	fedotovS@dvinaland.ru

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"

РАСПОРЯЖЕНИЕ

" 21 " января 2013 г. № 08

г. Архангельск-55

О награждении

В соответствии с Программой социально-экономического развития МО ГО "Новая Земля" на 2012-2014 гг., утвержденной решением Совета депутатов МО ГО "Новая Земля" от 05.12.2011 № 304, Положением "О присуждении премии главы администрации муниципального образования "Новая Земля" одаренным детям средней общеобразовательной школы", утвержденным решением Совета депутатов МО ГО "Новая Земля" от 03.09.2004 № 58 (в ред. от 19.12.2005 № 213),
р а с п о р я ж а ю с ь:

1. За отличное окончание I четверти 2012-2013 учебного года наградить грамотой и вручить денежную премию следующим ученикам:
- ученице 5 класса Синецкой Анастасии в размере 2 2602, 00 рублей;
- ученику 6 класса Гуменному Андрею в размере 2 602,00 рублей.
- ученице 8 класса Чернышовой Тамаре в размере 2 602,00 рублей;
- ученице 8 класса Голубь Виктории в размере 2 602,00 рублей.
2. Начальнику отдела экономики и финансов администрации Бочкаревой О.В. в соответствии с разделом 07 09 местного бюджета на 2013 год выделить денежные средства на вручение денежных премий в размере 10 408 (Десять тысяч четыреста восемь) рублей.
3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава муниципального образования

Ж.К. Мусин

АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ "НОВАЯ ЗЕМЛЯ"

РАСПОРЯЖЕНИЕ

" 21 " января 2013 г. № 09

г. Архангельск-55

О награждении

В соответствии с Программой социально-экономического развития МО ГО "Новая Земля" на 2012-2014 гг., утвержденной решением Совета депутатов МО ГО "Новая Земля" от 05.12.2011 № 304, Положением "О присуждении премии главы администрации муниципального образования "Новая Земля" одаренным детям средней общеобразовательной школы", утвержденным решением Совета депутатов МО ГО "Новая Земля" от 03.09.2004 № 58 (в ред. от 19.12.2005 № 213),
р а с п о р я ж а ю с ь:

1. За отличное окончание II четверти 2012-2013 учебного года наградить грамотой и вручить денежную премию следующим ученикам:
- ученице 5 класса Синецкой Анастасии в размере 2 602, 00 рублей;
- ученику 6 класса Гуменному Андрею в размере 2 602,00 рублей.
- ученице 8 класса Чернышовой Тамаре в размере 2 602,00 рублей;
- ученику 9 класса Клинову Захару в размере 2 602,00 рублей.
2. Начальнику отдела экономики и финансов администрации Бочкаревой О.В. в соответствии с разделом 07 09 местного бюджета на 2013 год выделить денежные средства на вручение денежных премий в размере 10 408 (Десять тысяч четыреста восемь) рублей.
3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава муниципального образования

Ж.К. Мусин

НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ НОВОЗЕМЕЛЬЦЕВ

Сегодня трудно переоценить значение здравоохранения в жизни современного общества. А в условиях проживания населения в районах Крайнего Севера, в особенности на нашем архипелаге, где присутствуют дополнительные риски для здоровья человека, роль медицинского обеспечения значительно возрастает.

Поэтому, в настоящее время коллективом нашего военного госпиталя осуществляется комплекс мероприятий по предупреждению и лечению различных заболеваний у новоземельцев. Он также включает профилактику массовых инфекционных заболеваний и удовлетворение потребностей во всех видах квалифицированного медицинского обслуживания всех жителей гарнизона.

Более пятидесяти лет стоит на страже здоровья новоземельцев наш госпиталь. Менялись его названия и персонал, но неизменным оставалось его предназначение и профессионализм его сотрудников.

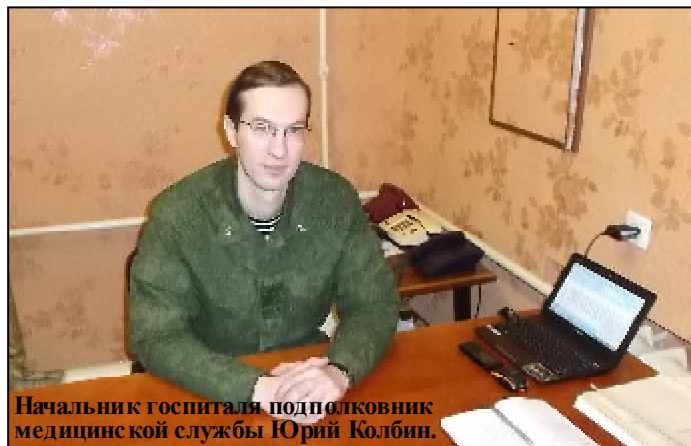
Несмотря на постоянное обновление коллектива, в стенах нашего лечебного учреждения всегда сохранялся прежний дух гуманизма и человеколюбия, так свойственный представителям медицинской профессии. Об этом в гарнизоне знают не понаслышке, ведь почти каждый из нас хотя бы раз обращался в поликлиническое отделение.



Труд медсестры - всегда в почете

Мы живем во времена решительных общественных перемен. Напрямую изменения коснулись и Российской Армии, в том числе и военной медицины. Процесс реорганизации затронул и структуры нашего медицинского учреждения. Итоги перехода к "новому облику" армии сегодня широко обсуждаются в средствах массовой информации. Как говорится - все новое рождается в муках, и время даст свою беспристрастную оценку происшедшим переменам. Тем не менее, цели и задачи армейской медицины остались неизменными - стоять на страже здоровья военнослужащих и членов их семей. А для нашего госпиталя - это и медицинское обеспечение всего островного населения, так как он является единственным учреждением здравоохранения в наших полярных широтах.

Сегодня коллектив новоземельских медицинских работников успешно возглавляет подполковник медицинской службы Колбин Юрий Юрьевич. Уже со школьной скамьи он принял решение по примеру своей матери, Колбиной Раисы Ивановны, отдавшей тридцать лет благородному делу оказания помощи людям в качестве врача-терапевта, освоить непростую и ответственную профессию военного врача. Позади годы учебы в военно-медицинской академии, интернатуре, деятельность на кафедре подготовки врачей Военно-Воздушных Сил, служба и профессиональная деятельность в окружном военном госпитале в городе Санкт-Петербурге. Для того чтобы возглавлять наше медицинское учреждение, мало быть только профессионалом высокого класса. Помимо этого надо обладать организаторскими способностями, вести административную работу, а кроме того, ориентироваться и во многих вопросах хозяйственной деятельности, ведь в условиях непредсказуемого и сурового арктического климата необходимо поддерживать здание и оборудование военного госпиталя в работоспособном состоянии. Многие вопросы, после прошедшей реорганизации медицинской структуры полигона, требуют своего совершенствования и решения. Они включают в себя круг самых широких задач, начиная от содержания и работы автотранспорта в интересах оказания



Начальник госпиталя подполковник медицинской службы Юрий Колбин.

медицинской помощи населению и решения хозяйственных вопросов. Кроме того, не сняты задачи, связанные с обеспечением медицинскими препаратами и оборудованием, ремонтом и поддержанием в исправном состоянии коммуникаций помещений госпиталя. Однако, как считает Юрий, с таким слаженным и профессиональным коллективом, который сложился в настоящее время в стенах нашего медицинского учреждения, преодолеть все трудности и решить поставленные задачи всегда по силам.

Поэтому неудивительно, что в наших непростых арктических условиях, представители самой гуманной профессии ежедневно, ежедневно демонстрируют верность своему профессиональному долгу. А также человеческую и нравственную стойкость. Всеми этими качествами, безусловно, обладает практически весь штатный коллектив госпиталя. Например, подполковник медицинской службы Сергей Боровиков, майор медицинской службы Александр Агеев, капитаны медицинской службы Дмитрий Шелегетов, лейтенант медицинской службы Станислав Светиков, медицинские сестры Елена Быкова, Татьяна Кукуруза, Оксана Лека. Кроме того, самых теплых слов заслуживает весь коллектив младшего медицинского и хозяйственного персонала, ведь большая часть ухода и заботы о больных ложится на их плечи. Своим бескорыстным трудом, высоким профессионализмом, удивительной способностью сострадать людям они снискали искреннюю любовь всего населения нашего гарнизона.

И сегодня люди в белых халатах по-прежнему



На страже здоровья воинов.

продолжают самоотверженно выполнять свой профессиональный долг - стоять на страже здоровья новоземельцев!



Наш корр.
Игорь ДУБОСОВ
фото автора

Воля к победе, спортивный характер!

Соревнования по кёкусинкай каратэ на приз главы МО ГО "Новая Земля" прошли 3 февраля в спорткомплексе "Арктика". Участие в них принимали самые младшие воспитанники класса каратэ ШДТ "Семцветик". По правилам



Федерации Кёкусинкай России спортсмены до 12 лет могут состязаться только в общефизической подготовке. Соревновались ребята в двух возрастных категориях - 5-8 лет и 9-10 лет. Борьба получилась очень упорной. Участники продемонстрировали не только свою физическую силу, но волю к победе, спортивный характер и усердие.

В первой возрастной категории третье место занял Тимур Синельник, вторым стал Константин Луханин, на первом месте - Дмитрий Николаев. Во второй возрастной категории победил Фёдор Федорев, второе место занял Денис Анкудинов, третье место завоевал Андрей Фомичёв. Особо был отмечен жюри самый младший участник соревнований Артём Автухов. Ему всего пять лет, но от призёров он отстал лишь на несколько баллов.

Артём получил грамоту "За усердие и активное участие". Грамотой "За активное участие" был награжден Даниил Давыденко. Он продемонстрировал наиболее чистое и техничное исполнение всех элементов. Все участники соревнований получили памятные подарки, а победители были награждены медалями, кубками и грамотами.

Остался доволен своими подопечными и тренер-преподаватель Нечаев Роман Александрович: "Ребята выступили хорошо, даже лучше, чем я ожидал. Присутствие зрителей их смутило, они хорошо держались, не отвлекались. Я всеми очень доволен. Спасибо родителям за таких ребят. И

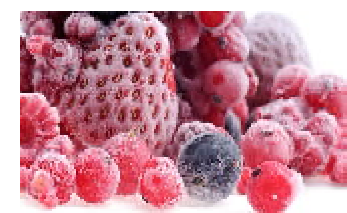


большое спасибо администрации МО ГО "Новая Земля" и лично главе муниципального образования Мусину Жиганше Кешовичу за возможность проводить такие соревнования".

Наш корр.
Наталья ФЕДОТОВА,
фото автора

Советы по питанию при выходе из полярной ночи

Сейчас организму очень нужны витамины, поэтому яблоки нужно есть каждый день (из фруктов они наиболее доступны новоземельцам), кроме того они богаты клетчаткой, что улучшает работу кишечника, они особенно полезны тем, у кого снижен гемоглобин.



В последние годы в продаже появилось много замороженных овощей и фруктов. Многие ими пренебрегают. А зря - в них хорошо сохраняются витамины, и для желудка они даже полезнее, чем свежие овощи и фрукты. Только не нужно их повторно замораживать. Принесли из

магазина, разморозили и сразу же ешьте или готовьте блюда.

Особо рекомендуется квашеная капуста - она очень богата витаминами, да и есть возможность жителям нашего гарнизона ее заготавливать.

Чтобы кожа была красивой, организм должен получать витамины Е и А. Много их в моркови и тресковой печени (благо, в наших водах треска водится и ловится). Чтобы морковь лучше усваивалась, добавляйте в нее растительное масло или ложку сметаны. Печень полезна и для зрения. В ней, конечно же, много жира, но его можно нейтрализовать. Для этого в стакан воды добавляют ложку уксуса и полученную смесь выливают в емкость, куда предварительно кладут тресковую печень. Через некоторое время продукт можно есть - жир и холестерин вам не угрожают.

Грецкие орехи заменят мясо. В период выхода из полярной ночи очень полезны орехи, особенно грецкие,



которые по составу близки к мясу. Только не злоупотребляйте (иначе могут быть проблемы с кишечником) - съедите в неделю не более 100 граммов очищенных орехов. Они содержат белки, жиры, углеводы и витамины. Орехи можно добавлять в салат. Рекомендуется, особенно мужчинам, салат из свеклы, чеснока и грецких орехов.

Многие наши жители из Архангельска в сезон заготавливают и привозят клюкву, морошку, чернику, бруснику. Сейчас они просто незаменимы, и если у вас закончились запасы, покупайте замороженные ягоды.



Для профилактики заболеваний щитовидной железы нужно обязательно есть продукты, богатые йодом, особенно при выходе из полярной ночи. Его много в морской капусте. В последние годы она появилась у нас в продаже, не помешает и йодированная соль.

Для укрепления сердечно-сосудистой системы в свой рацион обязательно включайте курагу, изюм и апельсины. Апельсины богаты витамином С, много его и в отваре шиповника. От респираторно-вирусной инфекции организм защитят лимон и чеснок. Обязательно принимайте витаминные препараты. На Севере из меню нельзя полностью исключать жиры (как многие ошибочно считают). В целом же отношение белков, жиров и углеводов в питании северян должно находиться в соотношении 1:1:4. Это значит, что продукты, которые вы употребляете в течение дня, должны содержать углеводов в четыре раза больше, чем отдельно взятых жиров и белков.

Подготовил
Игорь ДУБОНОСОВ

Администрация
муниципального образования
городской округ «Новая Земля»
сердечно поздравляет

Бороткину
Светлану Владимировну

с Днём рождения!



А Н О Н С

В программе
«Новоземельский
меридиан»

09 февраля в 19.30
10 февраля в 11.30 и 19.30
на канале «Детский мир» / «Телеклуб»

1. Вручение премии «Одаренные дети» в новоземельской средней школе.
2. Соревнования по кёкусинкай каратэ на приз главы МО ГО «Новая Земля»

ТАЙНЫ СНОВ

Всем известно, что во время сна помимо нервной системы человека отдыхает и его организм в целом. Каждый второй житель нашей планеты знаком с так называемой "спячкой". Таким состоянием, когда постоянно, вне зависимости от времени суток, хочется спать. Чаще всего это происходит в полярную ночь. Итак, необходимо разобраться в главном вопросе, почему все время хочется спать?

С наступлением полярной ночи у человека нарушается биоритм. Темнота будто велит организму: "Пора спать". А он покорно слушается, причем все время. Это объясняется нехваткой солнечного света и витаминов.

В холодном зимнем воздухе меньше кислорода. И его недостаток в крови вызывает сонливость и ощущение постоянной усталости.

В полярную ночь происходят изменения и в нервной системе. Это проявляется в большей утомляемости, снижении работоспособности и сонливости днем.

Чтобы окончательно не испортить свое здоровье, необходимо прислушаться к советам врачей и психологов, которые рекомендуют соблюдать несложные правила.

Во-первых, выспаться, причем нормальный сон в среднем длится от 7 до 9 часов. Наиболее полезным считается сон с одиннадцати вечера до часу ночи, в это время в организме вырабатывается серотонин - гормон счастья, если засыпать к 11 вечера, то вероятность проснуться в хорошем настроении значительно возрастает.

Правильный режим сна - это один из обязательных пунктов. Стабильное время отхода ко сну позволяет организму засыпать более качественно, а одно и то же время подъема повышает работоспособность и уменьшает дневную сонливость. Самое мощное оружие, которое способно уничтожить сонливость - это активность и движение. Итак, если вы хотите выйти из "спячки" - утро должно начинаться с контрастного душа и зарядки. На западе существуют некие системы, когда группы людей под руководством тренеров и фитнес - инструкторов коллективно делают зарядку и разминку где-нибудь в парке или даже на специально отведенных площадках.

Даже вопреки тому, что зимой кислорода меньше, всё же специалисты советуют бывать на свежем воздухе. Будут совсем не лишними прогулки перед сном, хотя бы 20 минут в день, тогда и сон будет крепким.

Во-вторых, необходимо пересмотреть своё питание и, в частности, отношение к завтраку. Как уже было сказано, сонливость может быть связана с нехваткой витаминов. С одной стороны, пища должна быть разнообразной и калорийной, с другой - переесть ни в коем случае нельзя.

И напоследок, пожалуй, самое интересное - несколько фактов о снах.

Самый длительный период бодрствования: 18 дней 21 час и 40 минут, был зафиксирован во время соревнования по самому длительному сидению на кресле-качалке. Победитель отделался галлюцинациями, расстройством зрения, разладами речи и провалами в памяти.

Если вечером Вы засыпаете менее чем за 5 минут, у Вас недостаток сна. Идеальное время, за которое человек вечером засыпает - от 10 до 15 минут. Это время означает, что Вы достаточно устали, чтобы крепко спать ночью, и в то же время днем не чувствуете сонливости.

Международные исследования показали, что минимум 20% автомобильных аварий происходят из-за усталости и недосыпания.

Эксперты говорят, что наиболее привлекательный "разрушитель" полноценного сна - круглосуточный доступ в интернет.

Человек не видит снов в тот момент, когда храпит.

Поздний перекус может вызывать кошмары, диетологи рекомендуют не

есть за 3-4 часа до сна.

Сон лечит от депрессии. Сейчас уже практически все ученые сходятся во мнении, что сны необходимы нашему мозгу для полноценной жизни. Не зря в русском языке есть пословица "утро вечера мудренее". Для людей, подверженных депрессии, немного сна окажется лучшим лекарством.

Не все видят сны в цвете. 12% зрячих людей видят черно-белые сны. Остальные 88% спят в цвете.

Внешние факторы - звуки, яркий свет, запахи, ощущения, которые могут нас разбудить, преобразовываются во сне в более подходящие по сюжету сна события. Например, чувство жажды во сне может быть вполне реально ощущаемым нашим организмом в период сна.

Если вы высыпаетесь каждый день, то вы самый счастливый человек.

Спокойной ночи!

Подготовила
Анастасия ШЕВЧЕНКО



Новоземельские вести

№ 05 (373) от 08 февраля 2013 года
Тираж 200 экз.

Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МО ГО «Новая Земля»

Над выпуском работали:
Главный редактор:

Е. Федотова
Корреспонденты:
И. Дубоносов
Н. Федотова
И. Шевченко
А. Шевченко

Компьютерная верстка:
Н. Зинчук