



Новоземельские вести

Газета муниципального образования городской округ «Новая Земля»

Выходит с сентября 2004 г.

пятница, 28 сентября 2012 года

№ 41 (354)

ПРЕЖДЕ ВОЗРАСТ

Многим из нас доводилось на улицах российских городов встречать парочки пожилых иностранцев. Моложавые, улыбочивые, приветливые, беззаботные, держат друг друга за руку. Такое впечатление, что они не знают слова "возраст", а жизнь для них только что началась...

И это, пожалуй, не столько первое впечатление, сколько факт: в западных странах "полнокровная жизнь" для очень многих и вправду начинается после 60 или 65, а человеческий век здесь традиционно делят на три возрастных периода.

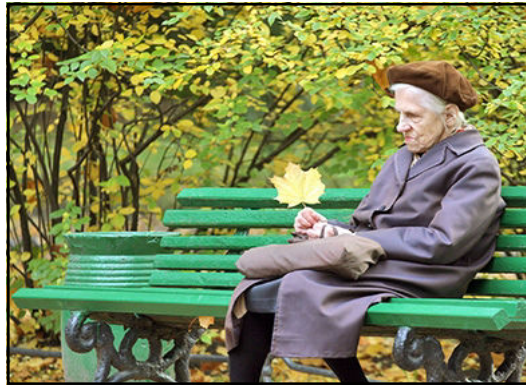
Первые два периода связаны с напряженным ритмом жизни и ежедневными стрессами. Особенно для женщин. Ведь именно на два-три последних поколения добившихся равноправия лег тяжелый груз совмещения общественной, личной и профессиональной деятельности. Отдых? Развлечения? На них в молодом возрасте практически не остается времени. Максимальная профессиональная загруженность ведет, конечно, к приобретению материальных благ, но очень часто - к неудовлетворенности личной жизнью, одиночеству... И только после выхода на пенсию у многих появляется возможность начать новую жизнь! Добежав до начала "третьего возраста", люди получают реальную возможность перевести дыхание и впервые за много лет позволить себе расслабиться: сходить на концерт, заняться спортом, ощутить радость нормальной семейной жизни... А у одиноких есть хорошие шансы пусть поздно, но все же благополучно устроить личную жизнь.

В начале предыдущего столетия в самых высокоразвитых странах мира средняя продолжительность жизни составляла менее 50 лет. Сегодня среди мужчин и женщин она возросла более чем до 75 лет. Для сравнения: в России средняя продолжительность жизни мужчин - 63 года, женщин - 73.

Конечно, в Западном полушарии у современного поколения пенсионеров намного меньше проблем, чем у их сверстников в России. "Виной" тому государственное устройство, проявляющее должную социальную заботу о своих пожилых гражданах. И совершеннолетние дети уже с 18 лет живут отдельно от родителей и экономически рассчитывают только на себя.

Заработанные в течение жизни пенсионные накопления приносят материальную свободу, стабильность, душевный комфорт. Эти факторы положительно сказываются на продолжительности жизни и здоровье пенсионеров.

А еще отличительной чертой людей "третьего возраста" является умение в любых обстоятельствах поддерживать



А. Тепляшин
ВОЗРАСТ ОСЕНИ

Ах, возраст осени! Какая благодать
Разлита в воздухе и в душу входит новью,
И каждый день наполнен светлой любовью,
И юность возвращается опять.

Но эта юность первой не сродни,
Когда душа, как бабочка, порхала,
Когда она еще себя не понимала
И торопила, торопила дни.

Когда она, как бурная река,
Забыв исток, стремилась на стремнину
И, расплескав себя наполювину,
В привычные входила берега.

Но вот пришла желанная пора,
Когда все просто, ясно понимаешь,
Что все, о чем ты в юности мечтаешь -
Все это блеск, и шум, и мишура.

А главное - оно всегда с тобой:
Твои мечты, сомненья и удачи,
И все неразрешимые задачи,
И к жизни нераскрытая любовь.

Нет, эти дни не надо торопить!
Они текут, как Волга, величаво.
Пусть невозможно все начать сначала,
Зато вполне возможно - просто жить!

Дышать морозным воздухом степей
И принимать рассветы, как подарки,
И, в мир входя под триумфальной аркой,
Ловить мгновенья счастья - здесь, теперь.

И пусть мечта останется мечтой,
Она исчезнет, если воплотится,
В прозрачном небе первый лист кружится,
Но этот лист, как солнце, золотой.

позицию нейтралитета и невмешательства в личную жизнь своих взрослых детей. Со стороны это можно принять за равнодушие и даже холодность, но на самом деле это воспитанное чувство должного уважения к жизни и мнению членов своей семьи.

Кстати, в западных странах женщин за 60 величают так же, как и их 30-летних дочерей, общепринятыми, нейтральными обращениями: дама, мисс, мадам, леди, синьора, фрау... и уж ни в коем случае не "бабушка", "бабуля" или "бабуся"! Даже внуки называют своих родных бабушек по имени. И не потому, что в английском, немецком или скандинавском языках нет слова "бабушка"... Просто, обращаясь к женщине зрелого возраста, здесь никому не взбрдет в голову назвать ее "бабушкой" и тем самым подчеркнуть самое неприятное для любой женщины - ее возраст. К сожалению, совсем другую картину можно наблюдать в России, где женщины, едва достигнув пенсионного возраста, уже автоматически пополняют ряды "бабушек-старушек".

Отчего же красивые, полные сил и желаний, молодые не только душой, но и внешне россиянки так рано сами записываются в "бабули"? Неужели виновата только российская действительность: стрессов на пенсию не уменьшается, материальные трудности, обязанности перед внуками и детьми, общая с ними жилплощадь, мужчины в России не живут долго... Конечно! Но ведь существует и другое - когда великовозрастные дети живут под одной крышей с родителями и финансово зависят от них вплоть до своей пенсии. Нередко переключивают великовозрастные детки все свои заботы, проблемы, домашние ли, финансовые, вплоть до воспитания внуков. И при этом не видят родители никакой благодарности, никакой заботы о себе. Напротив, как часто на них же вымещают близкие и свои неудачи, и свою жизненную неустраенность. И старики терпят! И давно махнули на себя, свои личные радости рукой. Почему? И как эта дурная традиция, когда после 60 лет у нас люди уже не живут, а доживают, стала в нашей стране чуть ли не законом?! Не мы ли сами виноваты, не нам ли самим и надо сказать этой тенденции: "Нет!"

А молодым хочу напомнить: пора "третьего возраста" наступит и для вас. И от того, как мы относимся к нашим старикам сегодня, будет зависеть то, как наши дети будут относиться к нам в старости.

Будьте счастливы, здоровы и молоды!

По материалам журнала "Крестьянка"
подготовила Е.Федотова

ПОД "НАРКОТИЧЕСКИМ ПРИЦЕЛОМ" - БУДУЩЕЕ НАЦИИ

Распространение наркотического зелья на сегодняшний день является одной из главных угроз для здоровья населения не только нашей страны, но и всего мира. Уже длительный период все полиции всех государств ведут нелегкую схватку с международной наркомафией, а в некоторых странах, например на Филиппинах, была даже введена смертная казнь за распространение этого зелья, однако эта проблема по-прежнему требует своего кардинального решения.

Не миновала эта беда и Архангельский регион. В настоящее время нашу область, как и многие другие области России, поражает опасность, с которой не может сравниться ни одна эпидемия - это дезоморфин. В наркологических клиниках лежат молодые люди, выражение лиц которых приводит в ужас - это отпечаток неполноценности. Многие без рук и ног. Они не воспринимают речь, разучились писать и читать. Их организм находится в состоянии распада, и обратного процесса, восстановления здоровья, уже не будет никогда.



Вред наркомании разъясняется личному составу на занятиях по ОГП

Дезоморфин впервые был синтезирован как средство, замещающее морфин. Ученые хотели синтезировать заменитель морфина с большим обезболивающим эффектом и не вызывающим зависимость, частично им это удалось! Дезоморфин при исследованиях на животных вызывал более сильное обезболивание, чем морфин (в 10 раз сильнее), однако по времени обезболивание длилось всего 4 часа, а вот наркотическая зависимость развивалась очень быстро. Для дезоморфина характерно: быстрое развитие зависимости, сильное токсическое действие на организм, разрушение организма. Именно из-за таких последствий дезоморфин не нашел широкого применения в медицине. К сожалению, изготовление дезоморфина не сложный процесс и не требует химических знаний, а доза стоит от 200-300 рублей.

Для приготовления дезоморфина необходимы лишь аптечные препараты и нехитрый набор доступных химических веществ. В настоящее время это второй по популярности наркотик в России после героина, что объясняется дешевизной его изготовления и доступностью препаратов для его производства. Для большинства наркоманов дезоморфин становится первым и последним наркотиком в их жизни. Наркоманы дали прозвище дезоморфину - "крокодил". Крокодилом его назвали за способность быстро вызывать глубокий некроз тканей и воспаление вен, вследствие чего кожа становится как бы покрытой чешуей и начинает быстро отторгаться. Тело наркомана, употребляющего дезоморфин, покрыто язвами в местах уколов. Дезоморфин очень быстро и сильно снижает иммунитет наркомана, а тот яд, который входит в состав дезоморфина, закупоривает просветы сосудов, разносится кровью и оседает в каждом органе. На фоне сниженного иммунитета начинают образовываться абсцессы внутренних органов, тело разлагается не только снаружи, но и изнутри. Зависимость от дезоморфина развивается после одной-двух инъекций, средний срок жизни наркомана, употребляющего дезоморфин, не более 2 лет. У наркоманов, употребляющих дезоморфин, очень быстро развивается тромбоз (закупорка и воспаление сосудов) конечностей, из-за чего в конечности перестают поступать кровь и питательные вещества. Конечность быстро иссыхает, приобретает коричневый цвет, покрывается кровотокающими язвами, и всё это, в конечном итоге, ведет к ампутации. Наркоманы прекрасно видят, как на их теле возникают все новые и новые язвы, но зависимость

заставляет их искать вены в других частях тела, и, в конце концов, они сплошь покрываются чешуей и язвами.

Наркоманы, употребляющие дезоморфин в течение 6 месяцев, уже не поддаются лечению вообще, врачи могут лишь продлить жизнь на небольшое время, да и жизнью это назвать нельзя. Постоянная ломка заставит наркомана сбежать и найти дозу. Необратимые изменения в организме начинаются уже через один месяц после употребления дезоморфина, но их еще возможно приостановить при условии полного отказа от дезоморфина.

Ампутации конечностей у наркоманов, употребляющих дезоморфин, довольно частое явление, их вынуждены делать врачи в попытке хоть как-то спасти конечность. Гепатит "С" встречается практически у каждого наркомана, употребляющего дезоморфин. Шанс самостоятельно "соскочить с иглы" равен нулю.

Сегодня в нашей стране из всех наркопритонов около 80% - это дезоморфиновые притоны. Так по данным правоохранительных органов Архангельска, в 2011 году в области было выявлено 28 наркопритонов, в 24 из которых изготавливалось это зелье. А в хирургических отделениях архангельских больниц сегодня часто можно услышать термин "дезоморфинщики".

В последнее время в городе его научились делать более "хорошего качества". Причём подчас его делают не сами наркоманы, а люди, которые наркотики не употребляют и для которых это стало своего рода бизнесом. В месяц на такой наркотик у них уходит порядка 30 тысяч рублей. Сами наркоманы говорят, что дезоморфин они теперь не варят, на это у них есть свои "повара". Для них их родной город Архангельск стал столицей "дезоморфинового рая".

Для предотвращения этой угрозы в Вооруженных Силах Российской Федерации развернута разъяснительная работа по профилактике наркомании и его последствий для человека. С этой целью в войсковой части 77510 в ходе проведения занятий по общественно-государственной подготовке, единых дней информирования и правовых знаний личному составу целенаправленно прививается неприятие к этому зелью, используя технические средства воспитания, наглядно демонстрируются последствия употребления наркотиков, в том числе и дезоморфина, для здоровья людей.



Идет просмотр фильма о вреде наркомании

Удаленность нашего гарнизона от материковой части страны и условия соблюдения режима секретности в значительной степени способствует строгому контролю над распространением наркотических средств и психотропных веществ. Однако достижения цивилизации, в том числе возможности интернет общения уже давно пришли в наш заполярный архипелаг, если у взрослой части нашего населения уже выработан иммунитет к попыткам наркодельцов рекламировать свой смертоносный товар, то молодое поколение пока еще требует нашего участия в недопущении в их жизни этой беды. Нужно помнить, что наши дети - это потенциальная цель наркомафии, а для нее баснословное обогащение стоит выше каких-либо моральных и человеческих принципов. Оградить наше будущее от этой опасности наш родительский и гражданский долг.

Наш корр.
Игорь ДУБОСОВ,
фото автора

Администрация, Совет депутатов муниципального образования городской округ «Новая Земля» и редакция газеты от всей души поздравляют сотрудников детских садов «Умка» и «Пуночка» с профессиональным праздником -

Днем воспитателя и всех дошкольных работников!

Желаем вам терпения, творческого подхода к работе и большого личного счастья! Пусть дети, которым вы отдаете частичку своего сердца, радуют вас своими успехами.

Информационное письмо Министерства здравоохранения Архангельской области

Показатели детской смертности характеризуют не только состояние здоровья детского населения, но и уровень социально-экономического благополучия общества в целом. Правильный и своевременный анализ детской смертности на уровне муниципального образования позволяет разрабатывать не только конкретные меры по улучшению здоровья беременных женщин и детей, но и оценивать эффективность проводимых комплексных профилактических мероприятий местными органами исполнительной власти по решению демографических проблем, в том числе снижению уровня детской смертности.

АНАЛИЗ детской смертности за 2011 год и 1-е полугодие 2012 года в Архангельской области

По данным мониторинга демографических показателей, проводимого министерством здравоохранения Архангельской области за 2011 год в Архангельской области показатель детской смертности составил 78,9 на 100 000 населения в возрасте от 0 до 17 лет.

Из 26 муниципальных образований Архангельской области (далее - МО) детская смертность зарегистрирована во всех МО, кроме Новой Земли (172 случая смерти детей в возрасте от 0 до 17 лет включительно), при этом уровень детской смертности выше средне областного в 17 МО, в том числе наиболее высокий показатель в МО: "Красноборский муниципальный район" (228,2), "Пинежский муниципальный район" (191,0), "Верхнетоемский муниципальный район" (179,5), "Приморский муниципальный район" (163,8).

В 8 МО уровень детской смертности ниже средне областного показателя, в том числе наиболее низкий в МО: Мирный (17,1), "Город Коряжма" (38,8), "Вельский муниципальный район" (46,1).

ПРИЛОЖЕНИЕ
к письму
министерства здравоохранения
Архангельской области

РЕКОМЕНДАЦИИ супружеским парам по профилактике врожденных нарушений развития ребенка

Первый этап: планирование беременности или прегравидарная подготовка

Основная задача: обеспечение оптимальных условий для созревания яйцеклетки и раннего развития плода, предупреждение возникновения врожденных нарушений развития ребенка, показана всем супругам, планиующим рождение ребенка.

Информация предоставляется медицинскими работниками всех профилей: фельдшер, врач общей практики, акушер-гинеколог, терапевт, педиатр и др.

Оба супруга должны пройти обследование на инфекции, передающиеся преимущественно половым путем и санацию очагов хронических инфекций;

необходимо ограничение разового приема любых лекарств до наступления беременности;

исключение приема алкоголя, курения, воздействия профессиональных вредностей в период планируемого зачатия; для женщины - консультация акушера-гинеколога, обследование на наличие антител к токсоплазме, вирусу краснухи; решение вопроса о прививке против краснухи;

консультация генетика в случаях наличия повторных спонтанных аборт и мертвых плодов; врожденных пороков развития в семье; длительное употребление лекарств; возраст женщины более 36 лет.

Начало приема фолиевой кислоты в дозировке 0,8 - 1 мг в день в период не менее 1-2 месяцев (лучше за 6 месяцев) до наступления беременности.

Второй этап:

постановка на учет в женской консультации, как можно в более ранние сроки (до 6 недель), продолжение приема фолиевой кислоты в дозировке 0,8 - 1 мг в день первые три месяца после наступления беременности (за счет средств родовых сертификатов - бесплатно для женщины);

ультразвуковое исследование в поликлинике по месту жительства в сроке 11-14 недель беременности с забором крови на биохимические маркеры в целях выявления беременных высокой группы риска по рождению детей с врожденными нарушениями и хромосомными аномалиями развития ребенка; (с 2013 года - в 11-13 недель 6 дней в межрайонных кабинетах пренатальной диагностики межрайонных центров родовспоможения и детства Архангельской области);

заключительный комплексный анализ результатов биохимических исследований в медико-генетической консультации ГБУЗ АО "Архангельская детская клиническая больница им. П.Г. Выжлецова" с отбором беременных на проведение инвазивной пренатальной диагностики.

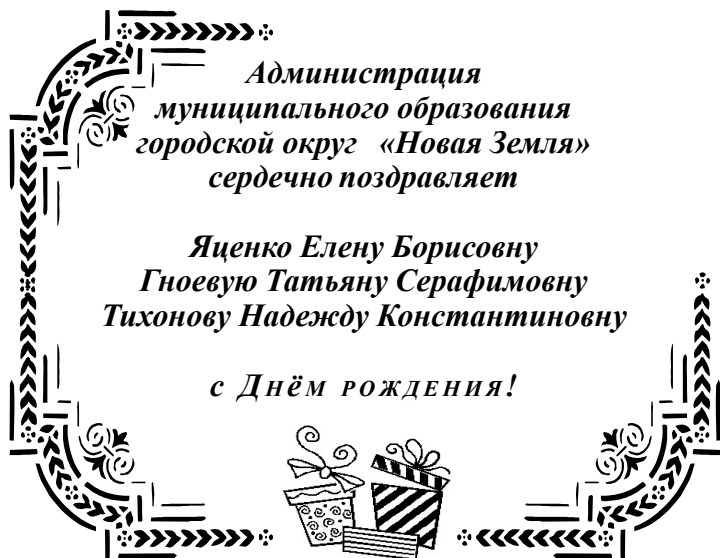

Третий этап:

последующие периоды беременности в поликлинике по месту жительства: ультразвуковое исследование в сроке 18-21 неделя беременности для выявления врожденных пороков развития второго триместра с решением вопроса о прерывании беременности по медицинским показаниям;

ультразвуковое исследование в сроке 28-32 недель беременности - выявление поздних врожденных пороков развития для определения тактики ведения беременности и места родоразрешения.

Существуют медицинские показания, при которых требуются дополнительные к указанным выше, назначения и обследования по рекомендациям акушера-гинеколога по месту жительства, с последующей консультацией врача-генетика медико-генетической консультации ГБУЗ АО "АДКБ им. П.Г. Выжлецова".

Отдел охраны материнства, детства
и демографической политики
управления организации медицинской помощи
министерства здравоохранения Архангельской области,
2012

А Н О Н С

В программе
«Новоземельский
меридиан»

29 сентября в 19.30
30 сентября в 11.30 и 19.30

на канале
«Детский мир» / «Телеклуб»

1. Выступление руководителя МБОУ ДОД ШДТ «Семицветик» Зимбицкой О.А.
2. «Посвящение в старшекласники». Репортаж из средней общеобразовательной школы № 150



ШДТ "Семицветик" объявляет набор на 2012 - 2013 учебный год по следующим направлениям



Название

Фортепиано

Вокал (сольно, ансамбль)

Хор

Сольфеджио

Изостудия "Палитра" (дошкольники)

Основы ИЗО (взрослые)

ТО "Театр и мы"

Пресс-центр "Семицветик плюс..."

ППК при Интернет классе (взрослые)

Техническое моделирование

Рукоделие

Английский язык для дошкольников

Английский язык (разговорный) для взрослых

Студия раннего развития "Маленькая школа"

Спортивный танец (дошкольники)

Современный танец (средние, старшие школьники)

Спортивный танец (аэробика) для взрослых

Парные танцы (взрослые)

Кёкусинкай каратэ

Руководитель

Буланова Лариса Ивановна

Зимбицкая Ольга Анатольевна

Буланова Лариса Ивановна

Зимбицкая Ольга Анатольевна

Буланова Лариса Ивановна

Буланова Лариса Ивановна

Швец Анжелика Викторовна

Жданов Валентин Сергеевич

Малеева Ольга Валентиновна

Яценко Елена Борисовна

Николаес Артур Викторович

Аглюлин Эдуард Гинеатулович

Опарина Ирина Николаевна

Таужнянская Татьяна Павловна

Таужнянская Татьяна Павловна

Малеева Ольга Валентиновна

Ходова Ольга Анатольевна

Гноевая Татьяна Серафимовна

Шарипова Ирина Владимировна

Софронова Евгения Геннадьевна

Софронова Евгения Геннадьевна

Софронова Евгения Геннадьевна

Софронова Евгения Геннадьевна



Заявления принимаются по адресу: ул. Фомина, дом 8, кабинет
делопроизводителя с 9.00 до 15.00 в рабочие дни.
Справки по телефону 12-90

Новоземельские вести

Учредители:
Администрация
и Совет депутатов
МО ГО «Новая Земля»

№ 41 (354) от 28 сентября 2012 года
Тираж 200 экз.

Адрес редакции:
п. Белушья Губа, ул. Советская, дом 16

Редакция не всегда разделяет точку зрения авторов публикаций.
Авторы несут ответственность за достоверность предоставляемых материалов.

Над выпуском работали:

Главный редактор:
Е. Федотова
Корреспонденты:
И. Дубонос
Н. Федотова
Компьютерная верстка:
Н. Зинчук